



(川井峠のしだれ桜)

主な内容

- ・ (一財)徳島県社会保険協会の令和7年度事業計画・収支予算について
- ・ 事業の開催報告〔令和6年度 第4回社会保険事務担当者研修会〕
- ・ 令和7年度 第1回社会保険事務担当者研修会のご案内
- ・ 宿泊施設等の優待(割引)のご案内
- ・ 徳島県版「施設利用会員証」で優待利用できる施設が増えました
- ・ 健康づくりDVD貸出しのご案内
- ・ 街角の年金相談センター(オフィス)のご案内
- ・ 日本年金機構からのお知らせ「オンライン事業所年金情報サービスのご案内」
- ・ 協会けんぽからのお知らせ「令和7年度 生活習慣病予防健診のご案内」
- ・ 健康のススメ「AIは医師の代用に?」
- ・ 保健師だより「季節の変わり目は要注意!」



職場内で回覧しましょう!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

令和7年度 事業計画・収支予算が成立しました

1 社会保険制度の周知・広報活動の実施

- ① 広報誌「社会保険とくしま」の発行(4月・6月・9月・1月)
- ② 参考用図書は無償配付
- ③ 社会保険制度等に関する事務担当者研修会、セミナーの開催(5月・7月・11月・R8年2月)

2 健康づくり事業の推進

- ① 体育奨励事業
 - 7月 **NEW** 健康ボウリング教室 **無料**
 - 11月～1月 健康ボウリング大会
 - 10月 けんこうウォーク
- ② 健康づくりに関するDVDの無料貸し出し

3 福利厚生事業

- ① 会員向け斡旋事業
 - 家庭用常備薬・参考図書・防災用品等
- ② 施設優待会員証の交付・各種割引サービス事業
 - ボウリング利用料の割引・契約施設の優待、割引
 - 葬儀支援サービス・東京ディズニーリゾート利用券補助 **NEW**

4 各種団体との活動協力

社会保険制度の円滑な運営に寄与している関係団体と協力し各種事業を開催します。

5 社会保険協会への加入促進

当協会の設置目的や事業内容等を説明し、加入促進を図ります。

収入支出予算額	
収入の部 (単位:千円)	
科目	予算額
事業活動収入	25,055
(内会費収入)	(25,000)
投資活動収入	0
前期繰越収支差額	15,000
収入合計	40,055
支出の部 (単位:千円)	
科目	予算額
事業活動支出	29,797
(内事業費)	(17,768)
(内管理費)	(12,029)
予備費	10,258
支出合計	40,055

● 家庭用常備薬の斡旋について ●

～もしもの時に役立つ家庭用常備薬！
職場やご家庭などにいかがですか？～

当協会では、従業員やご家族の皆様への福利厚生事業の一環として、疾病予防や健康管理にお役立ていただきたく、家庭用常備薬の斡旋をご案内しております。

今年度は、
4月・9月に斡旋チラシの送付を予定しておりますので、お見逃しなく！

● 令和7年度 会費納入のお願い ●

当協会の事業運営につきまして、平素より格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

当協会では、社会保険制度の普及発展のための広報事業や、被保険者及びそのご家族を対象とした福利厚生事業等を実施しております。

各種事業を行う費用等は、年1回、会員事業所の皆様方よりご協力いただいております社会保険協会費が唯一の財源です。

この度、会員事業所様には、令和7年度会費の払込書を同封しております。納入にあたり、特段のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。また、会員事業所様の住所変更・名称等に変更があった場合には、年金事務所にて手続きしていただくとともに、当協会へもご連絡いただけますようお願いいたします。

※当協会の年会費は、消費税不課税取引となるため、インボイスの発行は行っておりません。

令和6年度 第4回

社会保険事務担当者研修会を開催しました

2月20日(木)ろうきんホールにおいて、令和6年度第4回社会保険事務担当者研修会を開催しました。

今回の研修会は、日本年金機構徳島北年金事務所から担当職員を講師に迎え、「社会保険手続きについて ～初めての電子申請とオンラインサービスについて」と題して、また、社会保険労務士の岡 宏美氏を講師に迎え「職員の採用・退職に伴う社会保険・労働保険の実務～書類作成上における留意点について～」と題して詳しく解説していただきました。

今回の研修会には69事業所から79名の皆様にご参加いただきました。



令和7年度
第1回

社会保険事務担当者研修会のご案内

徳島県社会保険協会では、事務担当者向けに様々なテーマで事務担当者研修会を開催しています。今回の研修会は、労働トラブルの防止と対処法・令和7年度の税制改正についての研修会を開催しますので、是非ご参加下さい。

令和7年

5月22日(木)

会場／徳島県立中央テクノスクール(ろうきんホール)

徳島市南末広町23-64 ※駐車場／無料

実施時間 13:00受付 ▶ 13:40開始
▶ 16:00頃終了予定

労働トラブルの防止と
対処法・税制改正等
について
解説します!



時間	内容
13:40 } 14:40 (60分)	事例から学ぶ労働トラブルの防止と対処法について 講師●徳島県社会保険労務士会所属 玄番社会保険労務士事務所 特定社会保険労務士 玄番 義幸氏
14:50 } 16:00 (70分)	令和7年度税制改正について 講師●さくら税理士法人 公認会計士・税理士 大寺 健司氏

募集定員 **90名**(申込先着順とします)

参加資格 会員事業所の事務担当者様 ※1事業所2名まで
(令和7年度会費納入済事業所)

応募方法 下記の参加申込書に記載のうえ、**4月30日(水)**までに
FAX(088-634-3337)にてお申し込みください。
定員になり次第締め切らせていただきます。



参加決定者には、参加票をFAXにてお送りいたします。



●お申込み・お問合せ

一般財団法人徳島県社会保険協会 〒770-0006 徳島市北矢三町3丁目1-77 マイム21-1F
TEL (088) 679-6670 FAX (088) 634-3337

第1回 社会保険事務担当者研修会 参加申込書

会員番号	事業所名	参加者氏名
事業所住所・電話番号		
〒	-	
TEL()	-	FAX() -

この情報は、研修会の受付のみに使用し、他には使用いたしません。

宿泊施設等の優待(割引)のご案内!!

会員事業所様の皆様への福利厚生事業を目的に、全国のホテル等の契約施設を優待料金でご利用いただける事業を、全国の都道府県社会保険協会の共同事業として実施しております。ご利用いただける契約施設は下のとおりです。詳細はホームページに掲載しています。



SEMPOS 船員保険会施設

プリンスホテルご優待プラン プリンスホテル優待プラン

MYSTAYSホテルグループ

K&H クア・アンド・ホテルグループ

Grand Prince Hotel Takanawa, Grand Prince Hotel New Takanawa, Prince Hotel Shinagawa, The Prince Sakura Tower Tokyo
高輪・品川プリンスホテルグループ

Daiwa Roynet Hotels ダイワロイネットホテルズ

【施設利用会員証の申込について】

各優待施設の使用にあたり、「施設利用会員証」が必要になります。下記「施設利用会員証」交付申請書または、当協会ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、FAX(郵送可)にてお申込みください。

会員専用の優待料金・内容等については、Eメールにてお知らせしますので、下記申請書にご記入ください。

「施設利用会員証」交付申請書

【申込先】

一般財団法人徳島県社会保険協会

FAX(088)634-3337

〒770-0006 徳島市北矢三町3丁目1-77 マイム21-1F

会員番号	事業所名		
住所	Eメール		
TEL	FAX		
担当者名	希望枚数	枚(1事業所3枚まで)	

※この情報は、当協会からのご連絡・ご案内以外には使用いたしません。

徳島県版

「施設利用会員証」で優待利用できる施設が増えました



スエヒロボウルゲーム代割引

利用者 当協会の会員事業所の被保険者と同伴者(学生は対象外)

割引内容 利用料金から1ゲームにつき60円の割引

対象施設 スエヒロボウル
(徳島市南末広町4-95)
TEL : (088)625-2256

大歩危峡まんなか施設割引

利用者 当協会の会員事業所の被保険者と同伴者(総数5名まで)
※ゴールデンウィーク・お盆・年末年始を除く

割引内容 ①大歩危峡観光遊覧船 乗船料の10%割引
②「大歩危峡まんなか」の日帰り温泉入浴料100円引き、
宿泊される方には乗船券チケットを進呈

対象施設 大歩危峡まんなか(三好市山城町西宇1520)
TEL : (0883)84-1216

心身の
リフレッシュに
ご利用ください!!

葬儀支援サービス

利用者 当協会の会員事業所の被保険者と1親等以内の家族

割引内容 「葬儀の基本セット」から10%割引
※契約葬儀社との会員(互助会)割引との併用は不可

その他 ・対象施設により基本セットの内容は若干異なります
・その他の基本セットに含まれない費用は別途ご負担いただきます
・その他、ご不明な点は葬儀社にご相談・ご確認ください

葬儀の基本セット

- ・祭壇 ・お棺 ・仏衣 ・ご遺影 ・骨壺
- ・骨箱 ・位牌(白木)・卒塔婆セット
- ・枕飾り ・ご焼香用品
- ・葬儀記録書セット ・会葬礼状(100枚まで)
- ・ご遺体保存用品(保冷剤等1回分)
- ・霊柩車(車庫~10kmまで)
- ・寝台車(車庫~10kmまで) など

徳島県中央葬祭業協同組合(全葬連加盟店)

(有)花環の大津屋 阿南市富岡町東新町78-2 ☎0120-22-0453 FAX(0884)22-0912	(有)まの・あさんホール 阿波市吉野町柿原 TEL(088)696-2216 FAX(088)696-4921	セレモニーみくらや 吉野川市鴨島町鴨島521・川島町字北久保118 ☎0120-24-2195 FAX(0883)24-2197	(有)桶幸ウチダ造花 鳴門市撫養町南浜字東浜484 TEL(088)685-3801 FAX(088)686-8384
(有)ヤラカス 徳島市両国本町1丁目27 ☎0120-000-087 FAX(088)622-6385	セレモニーホール 池田・さだみつ・みかも・わかまち 本社/三野交通 TEL(0883)77-2345 FAX(0883)77-3475	(有)麗光社 徳島市福島2丁目4-8 TEL(088)652-1994 FAX(088)652-1996	②大三会館 那賀郡那賀町百合字石橋241-1 TEL(0884)62-1298

健康づくりDVD貸出しのご案内! **無料**です!

当協会では、会員事業所にお勤めの皆様の健康づくりにお役立ていただく為に、DVDを無料で貸出してあります。お気軽にお申し込み下さい。

- 申込条件 会員事業所(会費納入済事業所)
- 申込方法 DVD貸出申込書をご記入のうえ、FAX(088-634-3337)又は郵送して下さい。
※申込用紙は当協会ホームページからダウンロードできます。
- 送 料 貸出:当協会負担 返却:ご利用者様負担
- そ の 他 このDVDは、個人が家庭内で視聴することを目的としています。
DVDの複製、公衆送信、団体での上映会は禁じられています。
1人1回の申し込みにつき3枚以内で貸出期間は1週間以内とします。

お申し込み・お問い合わせ
〒770-0006
徳島市北矢三町3丁目1-77
TEL (088) 679-6670
FAX (088) 634-3337
徳島県社会保険協会

No.	タイトル	時間	No.	タイトル	時間	No.	タイトル	時間
1~4	ためしてガッテンシリーズ 1~4	各84分	18	3か月でフルマラソン(実践編)	110分	28	元気な職場をつくるメンタルヘルス7 [ストレスチェックを活用したセルフケア]	25分
5~7	大笑い健康プログラム-1笑・2笑・3笑	約70分	19	ちょちょいのちょいトレプログラム	44分	29	元気な職場をつくるメンタルヘルス8 [部下が休職する前にできること]	25分
8	フィットネスダンス ひばりエクササイズ	70分	20	ちょちょいのちょいトレ2.0 毎日筋活部	60分	30	働く人の睡眠と健康【第1巻】 あなたの睡眠、足りてますか?	24分
9	メタボリックシンドローム 予防のための筋力トレーニング	39分	21	ちょちょいのちょいトレ5.0 今日から始める自重トレーニング	55分	31	働く人の睡眠と健康【第2巻】 快眠習慣のための10の方法	24分
10	カラダをゆるめて 美しく健康に ゆる体操	46分	22	ちょちょいのちょいトレ6.0 今いる場所をジムにする! どこでもジム	52分	32	職場のメンタルヘルス対策 セルフケア 全員編	36分
11	健康ストレッチング	46分	23	3秒から始める 腰痛体操	49分	33	ストレッチ&筋力で コリほぐしと運動不足解消プログラム	46分
12	ロコモが気になる人にも 押して元気にツボ体操	50分	24	ごぼう先生といっしょ 毎日10分健康イス体操	78分	34	はじめてのマインドフルネス	72分
13	はじめてのウォーキング&ジョギング	30分	25	トータル・ヘルスプロモーションのための 健康サポート体操	60分	35	事例で考えるパワハラ解決法 1	23分
14	若々しい体をキープ! エクササイズ&ダイエット	32分	26	元気な職場をつくるメンタルヘルス5 [自分でできるストレス・コントロール]	25分	36	事例で考えるパワハラ解決法 2	25分
15	Good-bye ストレス	28分	27	元気な職場をつくるメンタルヘルス6 [ストレス・コーピングによるセルフケア]	26分			
16	正しく知れば怖くない がんのお話	26分						
17	3か月でフルマラソン(基礎編)	84分						

●年金のご相談は…

街角の年金相談センター

徳島
(オフィス)

相談・手続き
全て無料

年金事務所と同様の相談・年金請求手続き等が行えます。

年金の
受給手続き

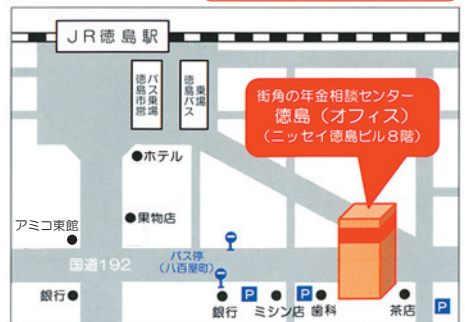
年金見込額
試算

年金記録
照会

年金の専門家が
年金の相談や手続きを承ります。



お電話での年金相談は
承っておりません。



※駐車場は、近隣のミニッツパーク(契約駐車場)をご利用ください。
駐車証明書をお持ちください。無料チケットをお渡します。

ご予約はお電話で!

☎0570-05-4890

あなたの街で出張相談

出張相談予約電話

☎088-657-3081

※相談日が祝日の場合は日程が変更になりますので
お問い合わせください。(2025年4月現在)

場所	日程	相談時間
鳴門市役所	毎月第1木曜日 毎月第3木曜日	午前10時から 午後3時まで
吉野川市役所	毎月第4木曜日	
阿波市役所	毎月第2火曜日 毎月第4火曜日	



年金相談は
予約制です

〒770-0841 徳島市八百屋町2-11 ニッセイ徳島ビル8階
【受付時間】平日(月~金) 午前8:30~午後5:15



運営/ 全国社会保険労務士会連合会
徳島県社会保険労務士会

日本年金機構 徳島県内各年金事務所からのお知らせ

令和7年1月から「オンライン事業所年金情報サービス」はより多くの方が利用できるようになりました!

オンライン事業所年金情報サービスとは?

毎月の社会保険料額や被保険者データ等の各種情報・通知書をオンラインで受け取れるサービスです。

【受け取り可能な主な情報】

名称	内容
保険料納入告知額・領収済額通知書	社会保険料を口座振替で納付している事業主の方に、当月の口座振替額と前月の領収額をお知らせする通知書です。
社会保険料額情報	月末に納付する社会保険料の見込額をお知らせするものです。
被保険者データ	届書作成プログラムで届書を作成するための事業所と被保険者の情報です。 ※届書作成プログラムは日本年金機構がホームページ上で無料で提供している、届書を簡易に作成・申請できるソフトウェアです。
決定通知書	提出された届書に基づき日本年金機構で処理を行った結果を通知するものです。

オンライン事業所年金情報サービスを利用する主なメリット

- 連絡不要で、定期的に受け取りが可能**
1度の申し込みで、定期的に必要な情報・通知書を受け取れます。これまでのように情報が必要になる度に、年金事務所へ連絡する必要はありません。
- いつでもどこでも確認が可能**
24時間365日オンラインで確認できます。また、担当者間での情報共有が容易になります。
- 紙よりも早く受け取り・確認が可能**
例えば、保険料額情報は、郵送よりも1週間程度早く受け取り・確認することができます。
- 簡単に電子申請が可能**
被保険者データを届書作成プログラムに取り込むことで、簡単に届書データの作成・電子申請ができます。

令和7年1月から電子証明書をお持ちの方や社会保険労務士の方も利用可能に!

○事業主の方向け

これまではGビズIDをお持ちの方のみサービスの利用が可能でしたが、電子証明書をお持ちの方もサービスの利用が可能になりました。

被保険者資格取得届(資格取得時報酬の注意点)

《資格取得時報酬の注意点》

	年給与月支日払	出勤日数	日有給休数暇	総支給額	基本給	A手当	B手当	C手当	D手当	手時間当外	精算支給	厚生年金料	健康保険料
R6年4月	R6.4.19	19	0	224,000	200,000	4,000	10,000	10,000	0	0	0	0	0
R6年5月	R6.5.20	22	0	248,000	200,000	4,000	10,000	10,000	12,000	0	12,000	20,130	10,824
R6年6月	R6.6.20	20	0	236,000	200,000	4,000	10,000	10,000					

従業員の申請遅れにより、R6年4月支給分にて精算

【ポイント】

月によって報酬が定められる場合の資格取得時報酬は、資格を取得した日現在における報酬を基として計算します。
従業員の申請遅れや給与計算の誤りにより、初回の給与での支給に間に合わず、翌月以降に精算され支給された場合であっても、資格取得時報酬に含めて計算するのが正しい取扱いです。
また、日割りにより初回の手当が1か月分支給されない場合であっても、資格取得時報酬には1か月分の手当を含めて計算します。転籍や合併等の場合であっても、新たな事業所で適用される給与規程等で支給することが定められている手当を資格取得時の報酬に算入します。

【適正な取扱いによる届出】

給与計算の誤りや従業員からの各種手当の申請遅れにより、資格取得時にさかのぼって支給された手当については、資格取得時報酬に含める必要があります。そのため、「D手当」を含めた合計236,000円となり、標準報酬月額額は240千円となります。

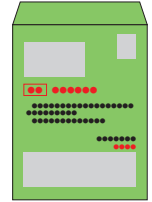
R6年4月 資格取得 240千円

協会けんぽ徳島支部からのお知らせ

令和7年度 生活習慣病予防健診のご案内 (被保険者様)

【35歳～74歳の被保険者 (ご本人) の健診】

健診のご案内を3月下旬に事業所様へお送りしています。ご覧ください。(黄緑色の封筒です。)



ポイント

- ①定期健診項目に、がん検診もプラス
- ②年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助するのでお得

一人当たりの負担上限額

- ・一般健診 **最高5,282円**
- ・子宮頸がん検診 (単独受診) 20歳～38歳の偶数年齢の方 **最高970円**

一般健診に追加できる健診 ※単独受診はできません。

- ・付加健診 **最高2,689円**
- ・乳がん検診
 - 50歳以上偶数年齢の方 **最高1,013円**
 - 40歳～48歳の偶数年齢の方 **最高1,574円**
- ・子宮頸がん検診 36歳～74歳の偶数年齢の方 **最高970円**

令和6年度から付加健診の対象年齢が「40歳、50歳」
⇒「40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳」に拡大!



付加健診項目

- ・尿沈渣顕微鏡検査
- ・血液学的検査
- ・生化学的検査
- ・眼底検査
- ・肺機能検査
- ・腹部超音波検査

★この機会に生活習慣病予防健診をご利用ください。

令和7年3月分 (4月納付分) からの 協会けんぽ徳島支部の保険料率のお知らせです

徳島支部の健康保険料率は**引き上げ**となります

令和7年2月分 (3月納付分)まで **10.19%** → 令和7年3月分 (4月納付分)から **10.47%**

全国一律の介護保険料率は**引き下げ**となります

令和7年2月分 (3月納付分)まで **1.60%** → 令和7年3月分 (4月納付分)から **1.59%**

※健康保険料と介護保険料は労使折半となります。

※40歳から64歳までの方 (介護保険第2号被保険者) には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。

※任意継続被保険者の方は、令和7年4月分の保険料率から変更となります。

◆基本保険料率・特定保険料率

健康保険料率 (10.47%) のうち、7.09%分は加入者の皆さまの医療費等に充てられる基本保険料率となり、3.38%分は後期高齢者医療制度への支援金等に充てられる特定保険料率となります。



保険料率についての特設サイトはこちら



第180回

健康のススメ

板東 浩

世界的権威の医学誌『BMJ』で「AIに認知機能検査を行った結果」が発表。医療現場で通常使っている評価法(MoCA)は30点満点。ChatGPTなど5種のAIは16-26点で人間なら軽度認知症(MCI)のレベルに相当する。進化する人工知能(AI)は医師にとって代われるか、「診察」から考えてみよう。

いう。AIは苦しみを頭で理解し(認知的共感)、医師は察しようと試み(情動的共感)、全人的医療を担う医師はさらに高次元で対応できる(臨床的共感)。医療現場でAIを補助的に使うのは様々な利点があるようだ。ただし患者が潜在的に求める「診察」のレベルにはまだ達しておらず、人間の医師は

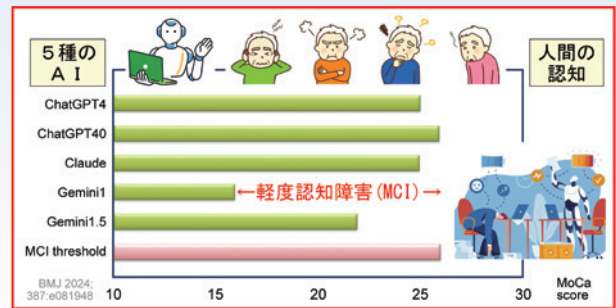
まだ必要となろう。さらなるAI進化に期待したい。

(医学博士、板東浩)

AIは医師の代用に?

AIは記憶力や注意力が抜群で、病態のYes/Noをデジタル的に白黒はっきりさせることが強みだ。一方、人間の医師は、患者の身振り手振り、回答の様子、声の抑揚も観察しアナログ的に判断できる。そのため視空間認知や人間の行動・状況の判断はまだAIより長けるだろう。

ここで、医師と患者がお互いに共感を感じ、寄り添える信頼関係が重要だ。疼痛緩和や治療効果にプラスとなる。なお、「共感」には各レベルがあると



こうして改善! 生活習慣

季節の変わり目は要注意!



春は、寒暖差が激しく、環境の変化が多い季節です。この時期になんとか不調が続くときは、この変化に対応できず「自律神経」のバランスが乱れているせいかもしれません。自律神経は自分でコントロールできないものですが、バランスが整うように働きかけることは可能です。季節の変わり目の今こそ、できることから生活に取り入れてみましょう。

●こんな症状はありませんか

ところ:

眠れない・イライラ・だるい・疲れやすい・不安感など

からだ:

頭痛・めまい・動悸・肩こり・食欲低下・下痢や便秘・生理不順 など

●自律神経を整える生活のポイント

・1日3食、バランスよく食べましょう

・生活リズムを整えましょう

毎日決まった時間に起きて食事をする、決まった時間に就寝するなど、自分にあったリズムを刻みましょう。

・適度な運動と休養でメリハリをつけましょう

ウォーキングやラジオ体操など、ゆっくり長くできる運動が効果的です。また、ぬるめの湯に10~30分程度つかり、ゆっくりと深呼吸するのもお勧めです。

・体温調節しやすい服装で

上着やストールなど、簡単に着脱できる服装をこころがけましょう。



プレゼント



クイズ

令和7年3月分(4月納付分)からの協会けんぽ徳島支部の健康保険料率は**10.00%**に変更になりました。

応募方法

下記をご記入のうえ応募ください

①クイズの答え ②事業所名・事業所住所 ③氏名・電話番号

正解者の中から抽選で5名様に防災時に使える乾電池式モバイルバッテリーをお送りいたします。(景品の発送をもって発表にかえさせていただきます)

締め切り日 ▶ **4月30日(水) 必着**

徳島県社会保険協会まで郵送・FAXでご応募ください。

※ご応募いただいた個人情報はクイズに係る業務以外には使用いたしません。

〇……………として保管しましょう